

InBody



InBody 720

Kehon koostumuksen analysaattori



nopea,
helppo,
luotettava,
toistettava,
monipuolinen

InBodylla mittaat ja analysoit kehon koostumuksen helposti, nopeasti ja luotettavasti. Kehon koostumus kiinnostaa terveyden ammattilaisia, sillä tasapainoinen koostumus ehkäisee riskiä sairastua moniin sairauksiin, kuten sydän- ja verisuonisairauksiin, diabetekseen, verenpainetautiin, nivelrikkoihin ja anoreksiaan.

InBody on tehokas työkalu ravintotottumusten, terveysliikunnan, painonhallinnan ja muiden elämäntapamuutosten motivointiin, monitorointiin ja seurantaan.

InBody on myös tuottava investointi, joka tuo objektiivisuutta ja lisäarvoa asiakkaille tarjottaviin hyvinvointipalveluihin.

InBody laitteita käyttävät esimerkiksi painonhallintaklinikat, kuntoutuslaitokset, työterveysasemat, sairaalat, oppilaitokset, hyvin varustetut kuntosalit, fitnessklubit, urheilun asiantuntijat ja tutkijat.

Laitteen käyttöä tukee lisäoptiona saatava Lookin'Body mittaus- ja analysointiohjelmisto.

Lisätietoja:

Mega Elektroniikka Oy, puh. 017 – 581 7700

Inbody-laitteet verkossa: www.inbody.fi



InBody 720 Kehon koostumusanalyysi

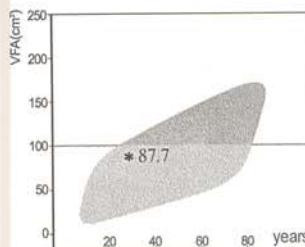
I.D. _____ AGE HEIGHT GENDER DATE / TIME
 59 27 years 165 cm F 22.09.2005 15:06:17(654)

Mega Elektroniikka Oy
 Myynti- ja markkinointi
 www.meltd.fi Puh. (017) 581 7700

Kehon koostumus

Segmentti	Mitattu arvo	Kehon nesteet	Lihasmassa	Rasvaton massa	Kokonaispaino	Normaaliarvio
Solunsisäinen neste ICW (ℓ)	18.3	29.6	38.0	40.5	68.6	18.5~22.5
Solunulkoisen neste ECW (ℓ)	11.3					11.3~13.9
Proteiinimassa (kg)	7.9					8.0~9.8
Mineraalit (kg)	2.99	Luumassa 2.50				2.75~3.37
Rasvamassa (kg)	28.1					11.7~18.7

Visceral Fat Area



Lihäs - Rasvadiagnosi

► Mineraalit perustuu arvioon

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Normaaliarvio							
Paino (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	49.7~67.3
Lihasmassa (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	22.3~27.3
Rasvamassa (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	11.7~18.7

Painodiagnosi

	Alle	Normaali	Yli	Normaaliarvio								
Painoindeksi (kg/m ²)	10	15	18.5	21.5	25	30	35	40	45	50	55	18.5~25.0
Rasvaprosentti (%)	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	18.0~28.0
Vyötärö-Lantio suhde WHR	0.65	0.70	0.75	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	0.75~0.85

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Segmentaalinen nesteindeksi	Nesteindeksi								
Oikea käsi (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	1.72	78.4	0.330	0.376	0.41	0.46
Vasen käsi (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	1.75	79.9	0.333	0.380	0.38	0.43
Keskivartalo (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	18.0	74.3	0.336	0.383	0.35	0.40
Oikea jalka (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	6.31	76.2	0.338	0.385	0.33	0.38
Vasen jalka (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	6.28	75.8	0.338	0.385	0.31	0.36

Ravitsemustila-arvio

Proteiini Normaali Vajaa
 Mineraali Normaali Vajaa
 Rasva Normaali Vajaa Yli

Painonhallinta

Paino Normaali Alle Yli
 Lihakset Norm Hyvä Alle
 Rasva Normaali Alle Yli

Painodiagnosi

Paino- indeksi Normaali Alle Yli
 Huomattavasti yli
 Rasva- prosentti Normaali Yli Huomat- tavasti yli
 Vyötärö- lantio suhde Normaali Yli Huomat- tavasti yli

Kehon tasapaino

Ylävartalo Tasapainossa Lievä epä- tasapaino Suuri epä- tasapaino
 Alavartalo Tasapainossa Lievä epä- tasapaino Suuri epä- tasapaino
 Ylävartalo Tasapainossa Lievä epä- tasapaino Suuri epä- tasapaino

Kehon rakenne

Yläkeho Norm Hyvä Heikko
 Alakeho Norm Hyvä Heikko
 Lihakset Norm Hyvä Heikko

Terveysarvio

Kehon nesteet Normaali Alle
 Neste- indeksi Normaali Lievä ödeema Ödeema
 Elin- tavat Normaali Huomio Riski Huomattava riski

Body Composition History

DATE / TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECF/TBF
05/09/22 15:06	68.6	21.8	28.1	60	0.336

Additional Data (Normal Range)

Obesity Degree=117% 90 ~ 110
 B C M = 26.2 kg 26.5 ~ 32.4
 B M C = 2.50 kg 2.27 ~ 2.77
 B M R = 1245kcal 1157 ~ 1333
 A C = 30.0cm
 A M C = 24.5cm

Painokontrolli (kg)

Tavoitepaino	58.5 kg
Painokontrolli	-10.1 kg
Rasvakontrolli	-14.6 kg
Lihaskontrolli	+ 4.5 kg
Fitness indeksi	60 Pistettä

Impedanssi

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz:	482.6	468.5	33.1	314.9	322.2
5kHz:	474.4	459.4	31.6	308.3	316.2
50kHz:	431.7	423.2	28.1	278.7	286.8
250kHz:	394.8	389.0	24.6	252.3	259.8
500kHz:	379.7	377.4	22.8	246.2	253.2
1MHz:	361.7	360.7	20.2	242.4	248.1